BASKET QUEVEN BRETAGNE SUD
Protocole sanitaire
encadrant la reprise de la pratique sportive
à partir du 8 juin 2020

REPRISE DE LA PRATIQUE ET QUELLE PRATIQUE PROPOSEE

A partir du ***lundi 8 juin 2020***, le club de basket-ball propose une reprise d'activité physique à tous les licenciée.es du club.
En raison de l'interdiction de la pratique des sports collectifs, c'est une pratique sportive individuelle (course, préparation physique générale ou spécifique, développement d'habilité motrices individuelles) qui sera proposée.
Les activités se dérouleront principalement sur le terrain extérieur en herbe derrière la salle de tennis du Ronquédo mais selon la météo, l'utilisation du gymnase étant de nouveau possible, les activités pourraient se dérouler aussi à l'intérieur de la salle.

CADRE SANITAIRE

Conformément aux dernières mesures « déconfinement 2 » prises par le Ministère des Sport pour la période du 2 au 22 juin 2020, le protocole respectera les points suivants :

- Groupe limité à 9 joueurs ou joueuses + 1 entraineur
- Respect des gestes barrières (pas de contact, tousser ou éternuer dans son coude, se laver les mains avec du gel avant et après la séance)
  Respect des distances physiques adaptées à la pratique proposée (4m2 en statique – 5m en marche – 10m en course)
- Si démonstration physique de l'entraineur, respect d'un distance de 5m entre avec les pratiquants
- Port du masque si les distances ne peuvent pas être respectées
- Utilisation d'une gourde personnelle pour boire et d'une serviette de toilette personnelle
- Utilisation de petit matériel possible mais non partagé ni échangé entre les pratiquants et uniquement manipulé par l'entraineur
- Nettoyage/désinfection de ce matériel à l'issue de chaque séance

Le bureau du club